

Anja & Michael Gienger, Petra Endres, Rainer Strebel

Leben in Freiheit

Ein Training für Menschen in Verantwortung

07.06.-10.06.2012 * 02.08.-05.08.2012 * 19.10.-21.10.2012 * 11.01.-13.01.2013 * 15.03.-17.03.2013

Dieses Training richtet sich an Menschen, die Verantwortung dafür übernehmen, ein Leben in Freiheit zu gestalten. Verantwortung für Aufrichtigkeit, Ethik und Fairness, für eine schöne, lebenswerte Welt, für Würde, Glück, freie Entfaltung und das Wohl aller Wesen.

Diese Verantwortung können wir für alle Lebensbereiche übernehmen: Für uns selbst, für unsere Familie, für die Gemeinschaften, an denen wir teilhaben, für alle Menschen, alle Lebewesen, die materielle und geistige Welt sowie für unser spirituelles Streben. Ziel des Trainings »Leben in Freiheit« ist es, Kenntnisse und Fertigkeiten zu vermitteln, die es ermöglichen und erleichtern, diese Verantwortung auszuüben. Kern des Trainings ist die Arbeit an sich selbst, denn nur wenn wir im eigenen Denken, Reden und Handeln frei sind und das Wohl aller Wesen im Sinn haben, können wir ein freies Leben in allen Bereichen verwirklichen. Den eigenen persönlichen Beitrag zur Verbesserung des Lebens zu entfalten und in konkreten Projekten an der Gestaltung einer freien, lebenswerten Welt mitzuwirken, sind die wesentlichen Aspekte unseres Trainings.



Grundlagen

Seit Jahrtausenden gibt es Bestrebungen in allen Kulturen, Philosophien und Weisheitslehren, ein freies, glückbringendes Leben für alle Wesen zu realisieren. Diese Bestrebungen zeigen sich in der Geschichte immer wieder als Impulse des Mitgefühls, des Verständnisses und der Versöhnung. Ob es um die Befreiung vom Leiden in der Lehre Buddhas geht, um die Entwicklung der Vernunft bei den griechischen Philosophen, um die Versöhnungsbotschaft eines Jesus Christus, um das Überliefern uralten Wissens in druidischen Linien, um das Bewahren des natürlichen Einklangs in den indianischen Kulturen oder die Balance allen Seins im Taoismus –



das Bestreben zielt stets auf eine Verbesserung des Lebens, auf ein harmonisches Miteinander in einer lebenswerten Welt. Traditionelle Weisheitslehren und Befreiungsphilosophien einerseits sowie unsere eigenen geistigen und energetischen Forschungen und Praktiken andererseits sind daher die Quellen, aus denen wir im Training »Leben in Freiheit« schöpfen – ohne eine spezielle Lehre ins Zentrum zu stellen. Das Lernen aus der Weisheit der Alten, das Verstehen der gegenwärtigen Welt und das Gestalten einer glückbringenden Zukunft sind die drei Grundlagen dieses Trainings.



Vorgehensweise

Ausgangspunkt des Trainings sind daher immer Lebensbereiche, in denen wir eine Verbesserung wünschen. Das können Beruf und Berufung sein, Familie und Kinder, Vereine und soziales Engagement, Politik und Gesellschaft, Tiere, Pflanzen und die natürliche Umwelt, Kunst und Musik, Bewußtseinsweiterung und spirituelles Streben oder vieles, vieles mehr. Gemeinsam erarbeiten wir dazu Wege, diese Verbesserung zu realisieren, und berücksichtigen dabei gleichermaßen die grundlegenden globalen Gegebenheiten (»wie läuft das Spiel?«), als auch die eigenen geistigen Einstellungen (»was trage ich bei?«). Der Wandel oder die Weiterentwicklung

dieser Einstellungen durch Erkenntnisprozesse, Übungen und Training einerseits sowie konkrete Maßnahmen und Projekte andererseits führen schließlich zur gewünschten Verbesserung. Indem wir uns hierbei gegenseitig begleiten, lernen wir voneinander, bieten wir uns gegenseitig Hilfe und Unterstützung, und erarbeiten wir gemeinsam neue Wege. Das in der Praxis erprobte Wissen wird außerdem dokumentiert, veröffentlicht und so der Allgemeinheit als Geschenk zur Verfügung gestellt.



Training

Das Training besteht aus mehreren parallel verlaufenden Prozessen, die immer wieder aufeinander abgestimmt und miteinander verknüpft werden. Es ist eine fortlaufende Entwicklung, prinzipiell »open end«, deren Weiterführung sich aus den Beiträgen aller ergibt. Zu den wesentlichen Elementen des Trainings zählen:

Meditation als Weg zu geistiger Klarheit und Präsenz, zur inneren Balance sowie zu unmittelbarer Einsicht und Erkenntnis.

Energetische Techniken zur direkten Wahrnehmung, Stärkung und Lenkung der eigenen Lebensenergie.

Heilkunst für Körper, Seele, Verstand und Geist auf individueller und kollektiver Ebene.

Erkenntnisprozesse zum Gewinnen neuer Perspektiven im Leben, zum Lösen von Problemen und zum Bewältigen von Aufgaben und Herausforderungen.

Erweiterung der Wahrnehmung zum direkten Erkennen der geistigen Welt und zur unmittelbaren Kommunikation mit allen Wesenheiten.



Naturerleben für den unmittelbaren Kontakt und Austausch mit Naturwesen und anderen geistigen Helfern.

Philosophische Diskurse für ein tieferes Verständnis des Lebens und der Grundlagen unseres Seins sowie zur Entwicklung und Verbesserung unserer Lebensgrundlagen.

Spirituelle Praktiken in Übungen und Zeremonien zur Erweiterung des eigenen Bewußtseins, als Beitrag zur Verbesserung des Lebens und als Geschenk zum Wohle aller Wesen.

Musik und Kunst als unmittelbare Erkenntniswege und direkter Ausdruck innerer und äußerer Realität.

Projektarbeit in spirituellen, sozialen, künstlerischen, pädagogischen, ethischen, wirtschaftlichen, technischen, publizistischen und anderen Bereichen zur Realisierung der erarbeiteten Trainingsinhalte.



Inhalte

Themen des Trainings »Leben in Freiheit« können sein:

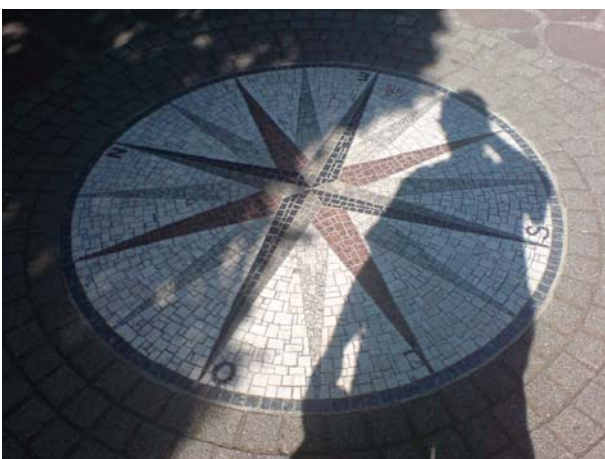
- * Wohlergehen und Gesundheit (innere Balance)
- * Lebenssinn – der eigene Beitrag zum Leben
- * Ängste und verborgenes Potential
- * Verbesserung persönlicher Fähigkeiten
- * Lebensphasen – Chancen und Aufgaben
- * Leben und Sterben
- * Partnerschaft und Beziehung
- * Erfüllung in der Sexualität
- * Entwicklung und Erziehung von Kindern
- * Fülle und Reichtum
- * Beruf und Berufung
- * Menschenführung und Verantwortung
- * Leben in der Gemeinschaft



- * Die Entwicklung der Menschheit
- * Freiheit und Unterdrückung
- * Fairness und Gerechtigkeit
- * Regionalisierung und Globalisierung
- * Heimatverbundenheit und Weltoffenheit
- * Geschenke der Kulturen
- * Einklang mit der Natur
- * Die Gesetze des Lebens
- * Naturrhythmen und Lebensrhythmen
- * Naturwesen und die beseelte Welt
- * Ökologisches Bewußtsein
- * Die Entwicklung des Universums
- * Evolution – das Streben nach Verbesserung
- * Das Wunder der Schöpfung
- * Der geistige Kosmos
- * Geistiger Fall und geistige Entwicklung
- * Magie und Prophezeiung
- * Wie Einstellungen das Leben prägen
- * Das Erbe der Religionen
- * Befreiungsphilosophien
- * Woher wir kommen, wohin wir gehen
- * Das Höhere und Niedere Selbst



- * Ästhetik und die Schönen Künste
- * Ethik und Verbesserung
- * Macht und Verantwortung
- * Befreiung und Leerheit
- * Wege zu einem neuen Spiel
- * Die Quelle und die Lebenskraft
- * und vieles mehr...



Nach der Erarbeitung gemeinsamer Grundlagen bestimmen die Wünsche und Beiträge der TeilnehmerInnen, welche Themen erarbeitet und welche Projekte entwickelt werden. Auch für die Trainingsgruppe als solche gilt das fortwährende Streben nach Verbesserung...



Leitung

Das Training »Leben in Freiheit« wird von Anja & Michael Gienger, Petra Endres und Rainer Strebel geleitet:



Anja Gienger ist Künstlerin, Pilates-Trainerin und Lehrerin für Taiji, Qi Gong und Meditation. Ihre Beiträge zur Trainingsgruppe sind energetische Techniken zur Wahrnehmung, Stärkung und Lenkung der eigenen Lebensenergie sowie künstlerische Elemente für den Ausdruck und die Reflektion des inneren Erlebens.



Michael Gienger ist Naturforscher und Berater für Menschen in Verantwortung. Seine Beiträge zur Trainingsgruppe sind die Verbindung von Naturwissenschaft und Spiritualität, Befreiungsphilosophie und Naturerleben sowie reichhaltige Erfahrungen als Initiator und Leiter von Unternehmen, Vereinen, Initiativen und Projekten.



Petra Endres ist Lehrerin, NLP-Master Practitioner und arbeitet in eigener Praxis für Gesprächsorientierte Psychotherapie (HpG) mit den Schwerpunkten Clearing und Bewußtseins-erweiterung. Ihre Beiträge zur Trainingsgruppe sind Zielfindung, Verbesserung der Lebenskompetenz, Grundlagen effektiver Beratung sowie Erkenntnisprozesse und Kommunikation.



Rainer Strebel ist Heilpraktiker, Multitalent für natürliche und geistige Heilweisen und daher Begründer der Individuellen Therapie. Seine Beiträge zur Trainingsgruppe sind Wege der Selbsterkenntnis, Freiheit und Wahrhaftigkeit sowie ein umfassendes ganzheitliches Verständnis des menschlichen Daseins in der materiellen und geistigen Welt.

Als Team haben wir die Leitung und Verantwortung für das Training »Leben in Freiheit« inne.

Inhaltliche Beiträge können jedoch von allen TeilnehmerInnen eingebracht werden, die sich an bestimmten Themen, Übungen, Anwendungen und Projekten beteiligen. Die Trainingsgruppe unterscheidet sich von klassischen Seminaren gerade darin, daß es keine starre Grenze zwischen den unterrichtenden LehrerInnen und den lernenden SchülerInnen geben soll. Vielmehr zielt das Training auf ein gemeinsames Erarbeiten der Inhalte, in das alle Beteiligten Ihre Kenntnisse und Kompetenz einbringen.



Beiträge

Aus diesem Grund (gemeinsame Beteiligung, s.o.) sind auch die finanziellen Beiträge deutlich geringer, als in unseren Seminaren üblich bzw. für ein Team von vier »LeiterInnen« im klassischen Sinne nötig. Für den Austausch und das Mitwirken an der Trainingsgruppe sind vier Beiträge vorgesehen:

1. Finanzieller Beitrag

Der finanzielle Beitrag trägt die Kosten für Organisation, Werbung, Verwaltung, Material, Skripte, Ausfallrisiken, Homepage etc. (50%) sowie die Leistungen für Vorbereitung, Leitung, Unterricht und sonstige Beiträge des Leitungsteams (50%). Diese 50/50-Aufteilung wird beibehalten, auch wenn sich in der Weiterentwicklung und bei einem evtl. Wachstum des Trainingsprojektes später weitere Personen in der Organisation oder Leitung engagieren.

Der finanzielle Beitrag für einen Zyklus (fünf Treffen) beträgt 1.500,- € bei Sofortzahlung, 1.600,- € bei Zahlung in zwei Raten und 1.800,- € bei Zahlung in fünf Raten. Die genannten Beträge sind inclusive der gesetzlichen MWSt., jedoch ohne Übernachtung und Verpflegung.

Das erste Treffen steht zur Orientierung offen. Wird die weitere Teilnahme abgesagt, wird nur

der Ratenzahlungspreis (360,- €) für ein Treffen berechnet, darüber hinaus gehende Zahlungen werden zurückerstattet. Wird die Teilnahme fortgesetzt, gilt der gesamte Zyklus als gebucht. Weitere Zyklen (je fünf Treffen) können stets nur komplett gebucht werden. Zur Absicherung von Ausfallkosten empfehlen wir den Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung.

2. Persönlicher Beitrag

Der persönliche Beitrag sieht die Beteiligung an den Trainingsinhalten mit eigenen Kenntnissen und Fertigkeiten vor. Das können Unterrichtsinhalte, Referate, Übungen, Anwendungen, Demonstrationen, künstlerische und musische Beiträge, Zeremonien, spirituelle Praktiken oder sonstige Beiträge sein, die sich in die aktuellen Inhalte des Trainings einfügen.



3. Gemeinschaftsbeitrag

Der Gemeinschaftsbeitrag sieht eine Beteiligung an organisatorischen Aufgaben vor. Das kann sich vom Vorbereiten oder Aufräumen der genutzten Räumlichkeiten, gemeinsamem Kochen, Erkunden von Treffpunkten und Exkursionen über Protokolle, Dokumentationen, Recherchen und Beiträge zur Projekt-Homepage bis hin zur kompletten Organisation eines Treffens erstrecken. Auch hier wird es sich ergeben, wann sich welcher Beitrag in den Lauf des Trainings einfügt.



4. Projektbeitrag

Aus den im Training »Leben in Freiheit« erarbeiteten Inhalten können sich konkrete Projekte ergeben, insbesondere hinsichtlich der Bekanntmachung und Verbreitung bestimmter Inhalte oder der konkreten Umsetzung gewonnener Erkenntnisse. Die so entstehenden Projekte können vielfältiger Natur sein, von Artikeln, Büchern oder anderen Publikationen über Seminar-, Vortrags-, Musik- oder künstlerische Veranstaltungen bis hin zu Lebens- und Arbeitsprojekten aller Art. Da diese Projekte weit über einen direkten Beitrag zum Training hinausgehen und ggf. auch Erlöse erzielen, stehen diese selbstverständlich den jeweils Beteiligten zur Verfügung. Der Beitrag zum Training selbst ist in diesem Fall ein ideeller, der sich aus der Weiterentwicklung und Veröffentlichung der Trainingsinhalte ergibt.



Weiterentwicklung und Wachstum

Aus den o.g. Projektbeiträgen ergeben sich zum einen für das Training »Leben in Freiheit« selbst Möglichkeiten zum Wachstum und zur Weiterentwicklung, und zugleich entstehen Gelegenheiten für die TeilnehmerInnen, aus dem Training heraus eigene Tätigkeiten und eigene Verdienstmöglichkeiten zu entwickeln.

So wird es für InteressentInnen, die sich zu einem späteren Zeitpunkt für die Teilnahme am Training »Leben in Freiheit« entscheiden, not-

wendig sein, sich die bisher erarbeiteten Grundlagen anzueignen. Das kann in Kursen und Seminaren geschehen, die auch von TeilnehmerInnen gehalten werden. Möglicherweise werden sich bei zunehmender Beteiligung auch mehrere Trainingsgruppen bilden, regional oder thematisch gegliedert, so daß wiederum verantwortliche LeiterInnen gefragt sind.



Ob in dieser Weise oder bei Projekten anderer Art oder einfach durch Verbesserungen in der eigenen Tätigkeit – es ist ein Grundsatz des Trainings »Leben in Freiheit«, daß die vermittelten und erarbeiteten Inhalte auch zur Realisierung eines guten eigenen Einkommens beitragen sollen. Daher wird das Thema Fülle und Reichtum auch ein Thema des ersten Zyklus sein. Zudem bietet das Training stets die Möglichkeit zur Supervision und Unterstützung durch die Gemeinschaft.

Prinzipiell ist das Training »Leben in Freiheit« ein fortwährendes Projekt, das so lange besteht, wie es die TeilnehmerInnen wünschen. Es wird gegliedert in Zyklen zu je fünf Treffen, ist an sich jedoch »open end«.



Übersicht

Anja & Michael Gienger,
Petra Endres, Rainer Strebel

Leben in Freiheit

Ein Training für Menschen in Verantwortung

- * 07.06.-10.06.2012, Nordvogesen
- * 02.08.-05.08.2012, Tessin
- * 19.10.-21.10.2012, Schwäbischer Wald
- * 11.01.-13.01.2013, Allgäu
- * 15.03.-17.03.2013, Odenwald

Die Treffpunkte können sich je nach Gruppengröße und Trainingsinhalten ändern, der Beginn findet jedoch auf jeden Fall in den Nordvogesen statt. Details siehe Anmeldebestätigung.

Finanzieller Beitrag

- 1.500,- € bei Sofortzahlung.
- 1.600,- € bei Zahlung in zwei Raten.
- 1.800,- € bei Zahlung in fünf Raten.

Die genannten Beträge sind inclusive der gesetzlichen MwSt., jedoch ohne Übernachtung und Verpflegung. Die erste Zahlung ist drei Wochen vor Beginn des Trainings fällig.



Anmeldung

Rainer Strebel
Marktplatz 13
D-73614 Schorndorf
Tel.: 07181-972897
Fax: 07181-9901388
Mail : rainer-strebel@t-online.de
www.individuelle-therapie.de

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, damit wir die optimalen Treffpunkte wählen können.
Vielen Dank!